

ADITYA DEGREE AND PG COLLEGE, SURAMPALEM.

Rotaract Club: Nari – Swasthya “Awareness for Today”.

**Venue: Room No 201 – K L Rao Bhavan,
Aditya University Surampalem.
11th – February – 2026**

Aditya Degree and P G College NSS Unit 1 conducted a one day student awareness programme by inviting the Rotaract Club to bring in the resource person. This programme held under the theme, Nari – Swasthya “Awareness for Today” was held for the college girl students and women faculty. NSS Student Volunteers and women faculty gathered for this programme which was held at K L Rao Bhavan Seminar Hall room number – 201. This event was especially held for the benefit of the girl’s students, to bring about an awareness regarding their health and how to overcome certain issues faced by girls and also women with regard to their day to day life and career.

The Chief Guest for this programme was Ms Dr. Deepti Chigullapalli, MBBS Gandhi Medical College and MD in Dermatology. Consultant ‘Dermatologist’, ‘Cosmetologist’, and ‘Trichologist’. Founder of the “NIRISHI’S SKIN SHINE CLINIC”. She came as resource person to share her knowledge and expertise with the female students and staff of our College. The College Principal Mr. Vilas Anil Chavan was kind enough to get the necessary permission from Aditya University governing body for utilising the venue and other logistics. The College NSS Unit Programme Officer Mr B K Vidyasagar mobilised the students two days prior to the actual event, and guided the NSS Volunteers to do the necessary ground work for the grand success of this event.

Along with the resource person the NSS Unit also invited the following Academicians and Para medical experts for this programme. Rtr Jagadeesh Gowda Secretary of Rotaract Club of RRC AEC Surampalem, Dr. Rambabu, Convener of SAC, Mr. V V Srinarayana Faculty Advisor, Mr. B. Vara Prasad Convener of the Event, Rtr Niharika Yemmireddy President of Rotaract Club of RRC AEC Surampalem.

Dr Deepti explained to those gathered about maintaining mensural hygiene. She advised them to follow good and healthy eating habits. The various vitamin requirements for intake and how cancer can be defeated and avoided by taking these vitamins and supplements was explained in detail by her. She gave a brief power point presentation to show and explain the different aspects of healthy living.

The programme came to an end by Ms Vijaya Gowri M.Sc proposing the vote of thanks and appreciating our resource person for her valuable speech.

ve to grow from
t. None can teach
ne can make you
There is no other
out your own Soul.

-Swami Vivekananda





You have to grow from
inside Out. None can teach
you, none can make you
Spiritual. There is no other
Teacher but your own Soul.
-Swami Vivekananda







Women's Health Awareness Program at Aditya University

Gandepalli, Feb 12 (Pen Power): The Rotaract Club of Aditya University organized a women's health awareness program titled "Naari Swaasthya." The initiative aimed to promote awareness about women's physical and mental health and encourage young women to prioritize their well-being. Renowned medical expert Dr. Deepti Chigullapalli attended as the chief guest and spoke in detail about key health issues including menstrual health, the importance of nutrition, hormonal changes, anemia prevention, and the need for regular health check-ups. She advised women not to neglect their health and to



seek timely medical guidance. She also emphasized the importance of personal hygiene, balanced diet, and regular exercise in maintaining

good health. A large number of girl students participated in the program, interacted with the doctor, and clarified their doubts. The Rotaract

Club members stated that they would continue organizing such programs to promote women's empowerment and health awareness in the future.



ఆదిత్య యూనివర్సిటీ రోటరాక్ట్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో నారీ స్వాస్థ్య అవగాహన కార్యక్రమం



గండేపల్లి, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి ,12:ఆదిత్య యూనివర్సిటీ రోటరాక్ట్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో “నారీ స్వాస్థ్య” పేరుతో మహిళల ఆరోగ్యంపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమం యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యం మహిళల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంపొందించడం మరియు యువతుల్లో ఆరోగ్య పరిరక్షణపై చైతన్యం కల్పించడం. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ప్రసిద్ధ వైద్య నిపుణురాలు డా. దీప్తి చిగుళ్ల పల్లి. హాజరై, మహిళల ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ముఖ్య అంశాలపై సమగ్రంగా వివరించారు. ముఖ్యంగా మెన్స్ట్రువల్ హెల్త్, పోషకాహారం ప్రాముఖ్యత, హార్మోనల్ మార్పులు, అనీమియా నివారణ,

మరియు నియమిత ఆరోగ్య పరీక్షల అవసరం పై ఆమె అవగాహన కల్పించారు. డా. దీప్తి మహిళలు తమ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా, సమయానికి వైద్య సలహా తీసుకోవాలని సూచించారు. అలాగే వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, సరైన ఆహారపు అలవాట్లు, మరియు వ్యాయామం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనేక మంది విద్యార్థినులు పాల్గొని, తమ సందేహాలను అడిగి నివృత్తి చేసుకున్నారు. రోటరాక్ట్ క్లబ్ సభ్యులు కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా నిర్వహించి, మహిళా సాధికారతకు తోడ్పడే ఈ విధమైన కార్యక్రమాలు భవిష్యత్తులో మరిన్ని నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.

ADITYA DEGREE AND PG COLLEGE - SURAMPALEM

NSS UNIT

Rotaract Club : Nari - Swasthya "Awareness for Today"

11th Feb 2026

VENUE : K L RAO BHAVAN - ROOM NO. 201

VOLUNTEER LIST

S. NO	ROLL NO	NAME OF THE STUDENT	M/F	BRANCH	MOBILE NO	SIGNATURE
1	25M13F001	A. Satwika	F	M.SC	8367354917	A. Satwika
2	002	B. Vijaya Gouri	F	Msc	8297294566	Vijaya
3	003	D. Maulika	F	MSC	8897423408	Maulika
4	004	G. Nihanya	F	M.S.C	8008556845	Nihanya
5	005	K. Sahithi	F	M.S.C	9247171229	Sahithi
6	25M13F010	P. Kavitha	F	M.S.C	9848226624	P. Sai Kavitha
7	012	Y. Satwika	F	M.S.C	6304661277	Y. Satwika
8	013	Yuvassri. A	F	M.S.C	9342772606	Yuvassri
9	015	Ch. Sravika	F	M.S.C	9494152194	Ch. Sravika
10	016	G.S. Meghana Rao	F	M.S.C	8688114738	Meghana
11	019	K. Likhitha	F	M.S.C	8520834367	K.L. Likhitha
12	245742 0090	M. Greshma	F	Cyber Forensic	9392720426	Greshma
13	245742 0091	B. Uma Shanthi	F	Cyber Forensic	6305192126	Uma
14	245742 0021	R. Vaishnavi	F	Cyber Forensic	9849496768	R. Vaishnavi
15	2457420 145	M. Samakya	F	Cyber Forensic	789376750	M. Samakya
16	2457420 120	A. Charvi	F	Cyber Forensic	8247807790	A. Charvi
17	24574200 81	D. Akila	F	Cyber Forensic	7569766185	Akila
18	245742 0082	K. Dhana Sri	F	Cyber Forensic	7780656795	Dhana Sri
19	245742 0062	A. Vaisali	F	Cyber Forensic	8247682114	Vaisali
20	24574200 17	R. Mythi	F	Cyber Forensic	9059509987	Mythi
21	24574200 47	Y. Akhila	F	Cyber Forensic	9490345580	Akhila
22	245742 0045	K. Srimallika Sridhaya	F	Cyber Forensic	9182102886	Sridhaya
23	245742 0037	G. Tejasvi	F	Cyber Forensic	7102736495	Tejasvi
24	245742 0071	K. Siva Kumari	F	Cyber Forensic	9381910212	Siva Kumari
25	245742 0046	R. Hima Bandhavi	F	Cyber Forensic	8688582572	Hima Bandhavi

[Signature]
NSS CO-ORDINATOR

NSS Co-Ordinator
Aditya Degree & PG College
Surampalem



[Signature]
PRINCIPAL

PRINCIPAL
Aditya Degree & PG College
SURAMPALEM-533 437